

Liebe Freunde und InteressentInnen,

wie angekündigt setzen wir die Reihe der Tagesseminare fort, in denen der Meditative Dialog erlernt und geübt werden kann. Und zwar an folgenden Samstagen:

13. April mit Katja und Thomas

11. Mai mit Katja und Sibylle

29. Juni mit Sibylle und Thomas

jeweils von **10 bis 18 Uhr** im **Waldorflehrerseminar in der Hufnerstraße 18 in 22083 Hamburg-Barmbek.**

Da Volksdorf für einige eine weite Anfahrt bedeutet, haben wir uns für die drei Termine Räume im Lehrerseminar in Barmbek reserviert. Es liegt recht zentral und ist fußläufig von der S-Bahn-Station Barmbek gut zu erreichen.

Die Tagesseminare werden wie letztes Mal weiter von zwei KursleiterInnen geleitet, die wir jetzt vorab festgelegt haben. Die meditative Arbeit kann in der Großgruppe und in zwei Kleingruppen stattfinden.

Inhaltlich geht es um das Kennenlernen und Erfahren der Übung zur Logik des Herzens und des Meditativen Dialogs - im weiteren auch durch den Tierkreis. Eingeladen sind TeilnehmerInnen, die bereits Erfahrung gesammelt haben sowie Menschen, die sich neu für die Methoden von Armen Tougu interessieren.

Wir haben eine neue e-mail-Adresse, mit der wir alle drei erreichbar sind:

sozialeheilunghamburg@posteo.de

Die Anmeldungen bitte an diese neue Adresse, wenn möglich bis eine Woche vor dem Seminar.

Die **Kosten** bleiben gleich: **90,- €**. Wir bitten um Überweisung **nach** dem Termin, es können Rechnungen ausgestellt werden.

Auch im Lehrerseminar steht für die Pausen eine **Küche** und ein Aufenthaltsraum zur Verfügung.

Für Menschen, die von weiter her anreisen, können wir auf Wunsch ein **Gästezimmer** in der Christengemeinschaft in Hamburg-Volksdorf vermitteln.

Weitere Informationen und Termine - auch überregional - finden sich unter: <https://sozialeheilung.de/>

Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Arbeit und neues Kennenlernen.

Herzliche Grüße

Sibylle, Katja und Thomas