

Dialogische Bildgestaltung

Mit der "Logik des Herzens" die Wahrheit meiner Situation erkennen und Lösungsschritte finden
Eine Ich-geführte Aufstellungsarbeit

Seminare mit Thomas Meyer, Dipl.-Psychologe

Termine: Samstag, **06. April, 04. Mai und 22. Juni 2024**

14.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Praxis Butin, Kaudiekskamp 4, 22395 Hamburg-Bergstedt

Kosten: FragestellerInnen: 90,- €

TeilnehmerInnen: 60,- €

Anmeldungen: info@beratung-und-begleitung.de

0176 23645043

In Konfliktsituationen, wenn Lebensfragen mich bedrängen, Entscheidungen anstehen oder ich Menschen in meiner Umgebung helfen will, bringt Nachdenken allein oftmals keine befriedigende Lösung.

Werden diese **Fragen** mit dem Herzen bewegt und finde ich die Möglichkeit, mein Inneres mit etwas Abstand anzuschauen, dann können andere Aspekte und neue Wege sichtbar werden.

Durch **meditative Einstimmung** und Haltung während der gemeinsamen Arbeit suchen wir den Wahrheitssinn zu erleben und empathisch zu verstehen.

Die FragestellerInnen gehen selbständig und frei auf die Suche nach der Antwort auf ihre Frage. Eine klare Begleitung gibt ihnen Sicherheit auf dem Weg. Die übrigen TeilnehmerInnen können sich als StellvertreterInnen in einzelne Bildteile einleben. Die Gruppe trägt und unterstützt den Prozess mit.

Im ersten Schritt entsteht so eine **Bildgestaltung** des seelischen Innenraumes bzw. der Lebenssituation, die von außen angeschaut werden kann. In Befindlichkeits- und Bewegungsrunden werden immer tiefere Schichten der Aspekte deutlich.

Anschließend kann das Ich in ein Gespräch mit den wichtigen Anteilen gehen, die Fragestellerin stellt sich ins Bild und forscht nach neuen Erkenntnissen. In diesem **Dialog** ist es möglich, befreiende Einsichten zu gewinnen und stimmige nächste Aufgaben im Leben zu finden.